

保健体育课选课须知

按照教育部《学校体育工作条例》、《全国普通高校学校体育课程教学指导纲要》等规定，对部分身体异常和病、残、弱及个别高龄等特殊群体的学生，开设以康复、保健为主的体育课程。

一、选课对象

保健体育课主要面对各种身体异常和病、残、弱等特殊群体的体质弱势学生。

二、选课要求

选取保健体育课的学生必须满足下列任意条件之一：

- 1、引起发热各种疾病的急性期
- 2、有出血倾向的各种疾病
- 3、恶性肿瘤发生转移后
- 4、各类慢性疾病
- 5、各类心脏疾病
- 6、出血性倾向的疾病
- 7、身体残疾不宜参加剧烈运动
- 8、未控制住的代谢性疾病
- 9、某些畸形造成的功能性丧失
- 10、严重贫血
- 11、各类骨折急性期
- 12、其他各种不适宜运动的情况

三、选课流程

- 1、按照每学期大学体育选课要求进行选课。
- 2、填写南阳师范学院《保健体育》课程修读申请表(体育学院网站处下载)，持申请表由所在院系、体育老师签章后交体育学院公体教学管理办公室审核。
- 3、上交申请表时还须上交相关证明复印件(如二级甲等以上医院证明、伤残证等)

四、注意问题

- 1、保健体育课为大学体育课的一项，上课形式有部分理论课程和适量运动，每班人数控制在 30 人左右。因选修保健体育而缺少素质训练(如步道乐跑、体能素质等)，期末总评中会按规定比例扣除此项分数。
- 2、保健体育课上课时间一般为每周三 7-8 节，若与其他课程时间冲突，则以保健体育课为主。

五、出现下列情况不予接收

- 1、为躲避常规体育课程而有意参加保健体育的。
- 2、学期中出现伤病，按教学管理规定进行只能进行缓考，不能转项。

2021 年 10 月