附件1

**心理健康手抄报大赛活动方案**

一、活动目的及意义：

为热烈庆祝中华人民共和国成立70周年，提高大学生的爱国修养，践行社会主义核心价值观。引导广大学生热爱祖国、热爱生活、关注心灵、健康成长，以青春建功的实际行动为祖国发展贡献青春力量。

通过学生自己动手收集心理相关知识,普及心理健康知识,鼓励同学们了解自己感兴趣的心理常识,引导同学们树立正确的人生观、价值观,让学生在设计制作手抄报的过程中进行自我教育，加强学生全面发展，为我校大学生心理健康教育工作添砖加瓦。

二、活动主题：“健康青春，奉献祖国”

活动方式：手抄报

活动对象：全校全体学生

活动地点：初赛地点：南阳师范学院美术馆

决赛地点：逸夫楼东广场

活动时间：10月15日—10月23日

三、活动要求：

1、围绕“健康青春，奉献祖国”主题开展设计制作。

2、手抄报规格大小统一以4k纸，单面板式，横竖不限，风格类型材料不限。结构设计新颖，布局合理，图文并茂。
 3、心理健康主题鲜明、思想积极、内容丰富、形式多样，具备艺术性、趣味性与可读性，注重突出原创性，文字流畅，不出现常识性错误。可以是个人或集体(集体创作成员不多于3人创作作品)。

4、作品背面须用铅笔注明作者学院、班级和姓名(正面不允许出现班级和姓名)。

四、作品上交

1、每个学院最少上交十份作品。

2、上交作品前请将“10.25”心理手抄报报名单的电子版发至1326140696@qq.com上交作品时请附带各院系参与手抄报名单纸质版。（表格下载附件2）

3、作品上交截止时间为10月18日下午17：00，请各院系负责人在截止日期前收齐作品统一交到艺术楼220，过时不参加评比。

五、评比
1、评比标准:

(1)内容健康，积极向上，突出主题。(40分)

(2)字迹工整、清楚、美观。(20分)

(3)图文并茂，搭配合理，整体效果好。(20分)

(4)版面设计新颖，有创意。(20分)

2、评比方式：

（1）10月19日由美术与艺术设计学院学院专业评委老师依据评分标准进行评选。

1. 10月20日将初步选出的优秀作品在逸夫楼在东广场展出，由全校师生进行现场民主投票。
2. 10月20日-23日将优秀作品在美术学院微信公众号“绎美于艺”上发布，进行全校网络投票。
3. 10月23日统计所有参与评选的票数，最终确定获奖名单，颁发证书。

六、奖品设置

一等奖：6名 证书加玩偶

二等奖：8名 证书加玩偶

三等奖：10名 证书加玩偶

优秀奖：15名 证书

七、活动预期效果：

我们的活动紧扣“健康青春，奉献祖国”主题,我们希望通过本次的活动引导广大学生热爱祖国、热爱生活、关注心灵、健康成长，深入了解心理健康知识。通过轻松有趣的手抄报活动深切地感受到心理健康的魅力，进一步加强对心理知识的认识和学习，从而树立健康乐观的心态，积极地投入于生活学习中。

 心理健康教育与咨询中心

 2019年10月14日